

教室のご案内

毎週火曜日 午後1時30分から（40分程度）

糖尿病教室を開催しています。

ぜひ、ご参加下さい。

【場所】 2階会議室

参加対象の方は

- 健康診断で血糖値が高い、又は境界型と言われた方
- 運動不足、食べすぎ・肥満などで血糖値が気になる方
- 糖尿病と言われた方
- 家族に糖尿病の人がいらっしゃる方



※ くわしくは内科外来の看護師にお尋ね下さい。

内容

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
糖尿病の症状と合併症・検査について	2日	7日	4日	2日	7/30	3日
食事療法と運動療法について	9日	14日	11日	9日	6日	10日
内科の治療と薬剤師の薬の説明について	16日	21日	18日	16日	20日	17日
眼科の診断治療・足のお手入れ・歯周病について	23日	28日	25日	23日	27日	24日

<参加費>

無料

お気軽にどうぞ。

