

1日のスケジュール

7:30

朝食、口腔ケア

義歯やお口のお手入れは全身の健康状態を保つためには不可欠です。様々な道具を使用し、おひとりおひとりに合わせた工夫をしながら毎食後に行なっています。



8:30

個別訓練（運動療法）

おひとりおひとりの状態に合わせた訓練メニューを提案させていただき、機能回復・維持に努めています。



9:30

集団訓練（治療体操）

気持ちよく一日を始めるために、全身をのびやかに動かす体操を平日には毎日行なっています。



10:00

水分補給

10:30

レクリエーション又はクラブ活動

土日を含む毎日実施しています。各チームに分かれてのレクリエーションは体を動かすもの、気持ちがよくなるものなどを多種取り揃え、曜日ごとにおしゃれ・園芸・アロマ・鑑賞などのクラブ活動も実施し、お好みに合わせて参加していただいています。



12:00

嚥下体操

安全においしく食事していただくための専用のお口の体操を提案しています。

昼食・口腔ケア

嗜好や体の状態に配慮した、安全でおいしい食事づくりを心掛けています。楽しく食事していただけるよう、行事食やセレクト食、バイキングなども取り入れています。



13:00

入浴

庭園を眺めながら、ゆったり入浴していただけます。



14:00

クラブ活動又は行事

曜日ごとに軽スポーツ・学習・カラオケ・ちぎり絵・風船バレー・習字・茶道などのクラブ活動を実施し、お好みに合わせて参加していただいています。内容によっては外部講師を招いて専門的に取り組んでいます。また季節行事の開催や地元保育園やボランティア団体からの訪問をいただいています。



15:00

おやつ

15:30

個別訓練（作業療法）

おひとりおひとりの状態に合わせた手作業やものづくりを通じて、楽しみながら心と体の機能回復・維持に努め、余暇活動の充実を目指しています。学習療法の手技も取り入れ、認知症進行予防に取り組んでいます。



18:00

夕食、口腔ケア

21:00

消灯