

2019.7月

78号

隔月発行
能美市立病院サービス向上委員会

能美



ふれあい看護フェア



5月23日(木)にふれあい看護フェアを開催し、104名が参加されました。今年のテーマは、「看護は変わる。未来のために」医療が必要な人達がよりよく生きていけるようにサポートします。でした。

毎年人気の血管年齢測定のほか、脳年齢測定や肌年齢、骨密度測定、相談コーナーなど、どのコーナーもたくさんの方に参加していただきました。また、認定看護師コーナーでは、アロマによるハンドケアをうけリラックスした時間を持っていただけたようでした。

白衣着コーナーでは、はじめは遠慮される方が多かったのですが、試着してカメラの前ではポーズを決めて〇〇先生や〇〇看護師になりきり楽しく撮影できました。

訪問看護師のコーナーでは仕事内容が動画で紹介され、訪れた方からの相談もありました。

会場には、寺井保育園の年長組の園児が描いた感性豊かな看護師や救急車などの絵が飾られました。

この看護フェアは、今年も地域の方々との交流や健康に関心をもって頂く楽しい機会となりました。たくさんの方々に参加いただき本当にありがとうございました。



国民健康保険 能美市立病院

〒929-0122

石川県能美市大浜町ノ85番地 TEL 0761-55-0560/FAX 0761-55-0815

ホームページ <http://nomihsp.com/>



令和元年 5月29日



プ チ ナース ふ れ あ い 訪 問



毎年、「プチナース」としての体験や人とのふれあいを通して、命の大切さややさしく思いやる心を育むことを目的に、地域の保育園児を招いています。今年度は、5月29日に寺井保育園の園児37名が来院し、笑顔いっぱい、パワーがあふれた会場となりました。

最初にナースキャップとエプロンをつけプチナースに変身。

聴診器で友達や自分の心臓の音を聞いたり、赤ちゃん人形のお世話をして「おもたい」といいながらも笑顔でやさしく抱っこしたりお世話する姿が有りました。また、包帯や絆創膏を自分の手足にお互いに巻いたり、貼ったりして、いたわる様子が見られました。写真撮影では、プチナースとなり、聴診器をかけて、それぞれ得意のポーズをとり、楽しみました。

手洗いの練習をして「これからもがんばる」といつてくれました。

園児のかわいらしい表情や元気いっばいの声と動きから、患者さん、職員とも元気をもらえました。



5月29日(水)に小松空港において「すずらんの花贈呈式」がありました。

このイベントは、毎年、北海道で作られた「幸せ」という花言葉を持つ「すずらん」をANAグループが全国各地へ運び、病院などの施設へ贈呈しているものです。

当院からは看護師2名が贈呈式に出席し、客室乗務員からすずらんの生花としおりを受け取りました。持ち帰った花は院内で飾ったり、患者さんへプレゼントして「幸せ」を共にしたりして大変喜んでいただきました。

しあわせの花 すずらん 贈呈式



各科診療日および担当医一覧



☆毎月第1・第3土曜日は休診です☆

最終受付は、診療時間終了の30分前となっております。ご協力をお願い致します。
(第5土曜日は診療を行なっています)

※学会、手術などで休診・代診になる場合があります。

令和元年7月1日現在

	各科診療時間		月	火	水	木	金	土	備考	
内科	午前 8:30~12:00 (9:00~12:00)	1診	水野 恭嗣	水野 恭嗣	水野 恭嗣	—	水野 恭嗣	水野 恭嗣	※第5土曜日は2診体制 (2人)で診察 ※月曜日の3診、 金曜日の2診のみ 午前9時からの診察	
		2診	高枝 正芳	高枝 正芳	高枝 正芳	高枝 正芳	水野 史朗 (9:00~12:00)	高枝 正芳		
	午後 3:30~5:00	3診	中本 美郁 (9:00~12:00)	村本真一郎	村本真一郎	村本真一郎	村本真一郎	村本真一郎		
外科	午前 9:00~12:00	1診	前澤 欣充	山村 浩然	前澤 欣充	前澤 欣充	山村 浩然	山村 浩然	※検査等の有無は 問い合わせ	
	午後 1:00~5:00		検査等がなければ、その後は山村医師が診察					—		
整形外科	午前 8:30~12:00	1診	当分の間、休診・代診となる場合がありますので、お手数ですが お問い合わせください。(TEL 0761-55-0560)							
	午後 2:00~5:00									
小児科	午前 9:00~12:00		三谷 裕介	清水 正樹	岡島 道子	清水 正樹	東馬 智子	交代 藤木/伊川	※藤木俊寛先生(第2土曜日) 伊川泰広先生(第4・5土曜日)	
	午後 1:30~4:30		—	黒田 梨絵	—	藤木 俊寛	—	—		
眼科	午前 8:30~12:00		藤井 茂	藤井 茂	藤井 茂	藤井 茂	藤井 茂	藤井 茂	※午後2時~3時は予約検査優先 ※木曜日の診察は手術の ある時は休診となります。	
	午後 2:00~5:00		藤井 茂	藤井 茂	藤井 茂	手術日 藤井 茂	藤井 茂	—		
泌尿器科	午前 8:30~12:00		島村 正喜	島村 正喜	島村 正喜	島村 正喜	島村 正喜	交代 島村/飯島	※飯島将司先生(第2土曜日) 島村正喜先生(第4土曜日) 代診(第5土曜日)	
	午後 2:00~5:00		手術・検査等の為休診					—		
皮膚科	午前 9:00~12:00		—	—	沼田 夏希	—	交代 松下/清水		※松下貴史先生、 清水恭子先生による交代制	
	午後 1:30~4:00		—	—	沼田 夏希	—	交代 松下/清水			
婦人科	午後 2:00~5:00		—	—	—	—	松本多圭夫	—	※金曜日の午後のみ診察	
耳鼻咽喉科	午前 9:00~12:00		兼田美紗子	—	—	—	脇坂 尚宏	—	※月・金曜日の午前のみ 診察	
禁煙外来	午後 3:30~5:00		村本真一郎	—	村本真一郎	—	—	—	※月・水曜日の午後のみ診察(要予約) 受付窓口は内科外来	
もの忘れ 相談外来	午前 8:30~11:30		—	—	須藤 哲 (第2・第4のみ)	—	—	—	※金曜日の午後、第2・第4 水曜日の午前のみ診察 (要予約) 受付窓口は地域医療連携室	
	午後 1:30~4:30		—	—	—	—	須藤 哲	—		

予約電話の取扱いについて

初診時以外の診療の予約

・変更・取り消しを電話で行う場合は、午前9時から12時の間にお願いいたします。



国民健康保険 能美市立病院

〒929-0122 石川県能美市大浜町ノ85番地
TEL 0761-55-0560 FAX 0761-55-0815
ホームページ <http://nomihsp.com/>

(見やすい所に貼ってください。)



のみバス

※能美市立病院 停留所発



運行日：毎日(ただし、1月1日・2日・3日は運休)

正面玄関発 (連携バス)				東玄関発 (循環バス)					
辰口方面(東行)	9:17	根上方面(西行)	8:55	吉原釜屋方面	9:16	赤井方面	8:02		
	10:44		10:21		11:57		10:43		
	12:37		11:39		15:28		14:14		
	13:32		13:18		—		—		
	14:47		—		—		—		
	16:02		15:40		—		—		
	—		16:38		—		—		
							山口方面	中ノ江方面	8:45
									11:26
									14:57
									—
									—
									—



注意：連携バス及び循環バスの停留所が異なりますのでご注意ください。

※平成 31 年 4 月 1 日から一部ダイヤが変更となりました。詳しい運行経路については、受付でお問い合わせください。

※のみバスの利用者に乗車券をお渡ししています。

能美市立病院では、「のみバス」で通院された方に往復の乗車券をお渡ししています。

バスを利用して来院された時は、会計精算時に「受付」の職員にその旨をお伝えください。



出前講座

『糖尿病なんて怖くない!』



5月18日(土)に糖尿病出前講座を行いました。

「糖尿病ってどんな病気?」「合併症ってどんなこと?」「目や足、腎臓も悪くなるってホント?」という素朴な疑問について「糖尿病なんて怖くない!」というタイトルで寸劇をしました。その場で声かけし、寸劇に参加しながら終始和やかな雰囲気の中で糖尿病のことについて学ぶことができました。また、食事の説明には顔を見合わせることができずかれ、座ることができる運動に興味を示されました。〇×クイズでは全員が参加し両手で〇や×で答えてわき合い合いの時間をすごしました。

質問には、血糖値や動脈硬化、合併症のことなどがあり、積極的に相談に応じることができました。もっと身体のことや気になる方には病院への受診や特定検診への受診で、ご自身の身体を知ることが大切であることを伝えました。病院では糖尿病教室(毎週火曜日13時30分~14時30分、4回シリーズ)を開催しています。ご興味のある方は是非ご参加いただき、身近なことから糖尿病の予防について知っていただきたいと思います。出前講座も(日程は未定)ぜひご参加お待ちしております。

男性長寿社会のために 知ろう 「LOH症候群」!

泌尿器科医長 島村 正喜

LOH症候群って何だろう?

10年ほど前に始めてテレビ放送で「LOH症候群」が紹介されました。馴染みがないかもしれませんが、「男性更年期障害」といえば知っている方も多いと思います。

LOH症候群のLOHというのはLate Onset Hypogonadismの略で、日本語では加齢男性性腺機能低下症候群と呼びます。中高年期に男性ホルモンが低下してくることによって起きる症状を表した病名がLOH症候群です。男性更年期障害は更年期に起こる全般的な症状のことで、その中で男性ホルモン(テストステロン)が低下しているものを特にLOH症候群と呼んでいます。「LOH」→「ロ-」→「老」とイメージすると覚えやすいでしょう。



LOH症候群の治療は?

LOH症候群は男性ホルモン(テストステロン)低下によっておきます。筋力低下、骨粗しょう症、うつ症状、認知力低下、貧血、メタボリック症候群、糖尿病、高血圧、排尿症状、性欲低下、勃起障害など多彩な病態を引き起こす可能性があります。長寿社会を迎える男性にとって、脅威となる疾患と言えます。

男性は中高年になると、テストステロンが低下してきます。しかし、ゆっくりと少しずつ低下するため、症状も急に現れるということがありません。老化現象かと思い、気付くのが遅れがちになります。

しかし、このような症状が現れ始めた時には泌尿器科を受診し、テストステロンを測定してもらってください。テストステロンが低下している場合は、補充療法を受けると、若さを取り戻すことが出来ます。

テストステロン補充療法は注射療法と塗り薬の2つがありますが、日本では注射療法が一般的です。

注射は2-4週間隔で筋肉注射を行い、効果は3か月程度続けて確認します。効果がみられた場合は1年を目安に継続していきます。

塗り薬は通院の必要はありませんが、効果は弱く、健康保険の適応外となっています。石川県内のいくつかの薬局で購入可能です。

テストステロン補充療法を受ける場合には注意が必要です。前立腺癌、高度の前立腺肥大症、高度の心疾患、睡眠時無呼吸症候群、多血症で治療中の方は病気を悪化させる場合がありますので、補充療法を見送ることが多くなります。



車椅子を寄贈いただきました。



4月15日(月)に㈱日本海開発様及び大浜町町内会様から車椅子2台の寄贈をいただきました。

贈呈式では、日本海開発 南社長様からご挨拶を賜り、水野院長よりお礼の言葉を述べさせていただきました。

これからも職員一同、基本理念である「思いやりのあるあたたかい心で、質の高い医療サービスを提供し地域住民の健康を守ります。」のもと、地域に密着した病院として地元の皆様に貢献してまいりたいと気持ちを新たにいたしました。

いただいた車椅子は患者さんのために大切に使用させていただきます。

認定看護師の活動

当院には、日本看護協会の認定看護師認定審査に合格した4名の看護師がいます。町会・町内会やクリニック等への出前講座や、ご自宅で快適な生活が送れるようにご自宅でのケア方法のご相談にも応じておりますのでお気軽にご相談ください。

皮膚・排泄ケア

緩和ケア

慢性呼吸器
疾患看護

感染管理



古川看護師

床ずれ予防のために、マットレスの選択や体位変換の指導、おむつかぶれなどのスキンケアの他、便秘や失禁などの指導・相談を行っています。



油看護師

さまざまな病気による痛みや倦怠感、食欲不振等の症状を和らげ、心身共に安定した状態で、自分らしい生活を送れるように支援する活動をしています。



池多看護師

慢性的な呼吸器の病気は息切れを伴うことで苦痛が大きくなります。苦しい症状を少しでも和らげながら日々の生活を送れるように支援させて頂いています。



太田看護師

病院にいる全ての人を感染させないために、感染症を持ち込まない、広げない、持ち帰らないための実践・指導・相談を行っています。

お知らせ

風疹の流行は、春先から初夏にかけて多くみられます。妊娠初期の女性が風疹にかかると、赤ちゃんにも感染し、耳がきこえにくい、目が見えにくい、生まれつき心臓に病気がある、発達がゆっくりしているなど先天性風疹症候群という病気にかかることがあります。厚生労働省は、風疹排除の達成を目指し、定期予防接種の推進、妊娠可能な女性とその家族への予防接種の推進、また産褥女性に対する風疹啓発を行っています。

〔能美市立病院〕

基本理念

思いやりのあるあたたかい心で、質の高い医療サービスを提供し地域住民の健康を守ります。

基本方針

1. 医療倫理を守り、患者さんの権利を尊重し信頼される医療を提供します。
2. 地域医療の推進と貢献に努めます。
3. 地域に密着し、医療、保健、福祉に及び地域包括医療を実践します。
4. 安定した経営基盤の確立に努めます。
5. 安全管理の徹底に努めます。

