

# 教室の ご案内

毎週火曜日 午後1時30分から (40分程度)

糖尿病教室を開催しています。

ぜひ、ご参加下さい。

【場所】 2階会議室

参加対象の方は

- 健康診断で血糖値が高い、又は境界型と言われた方
- 運動不足、食べすぎ・肥満などで血糖値が気になる方
- 糖尿病と言われた方
- 家族に糖尿病の人がいらっしゃる方



※ くわしくは内科外来の看護師にお尋ね下さい。

## 内 容

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
糖尿病の症状・合併症と検査について	1日	5日	3日	7日	4日	3日
食事療法と運動療法について	8日	12日	10日	14日	休み	10日
内科の治療と薬物療法について	15日	19日	17日	21日	18日	17日
眼科の診断治療と足のお手入れ・歯周病について	29日	26日	24日	28日	25日	24日

### <参加費>

無料

お気軽にどうぞ。

