

能美²

2025. 秋

96号

季刊発行
能美市立病院広報企画委員会

夏休み
親子病院体験
2025開催

わくわくする
体験が5つも!

こんな場所に入
ったのは初めて!

主 内 容

- ・夏休み親子病院体験2025
- ・スペシャリスト紹介
- ・教えてドクター（皮膚科）
- ・能美市立病院
在り方検討委員会を開催
- ・『介護老人保健施設はまの丘』
病院併設型小規模老健へ移行

診療放射線技師に
なりたくなった!



国民健康保険 能美市立病院

〒929-0122

石川県能美市大浜町ノ85番地 TEL 0761-55-0560/FAX 0761-55-0815

ホームページ <https://nomihsp.com>



Nomi city × Cinnamoroll
しんいごころ 能美市だっくら村うかも
© 20 SANRIO CO., LTD. APPL. NO. 1666819



教えて ドクター!

第4弾は、皮膚科の清水恭子医師です。
清水医師は、金沢大学附属病院から来ており、
毎週水曜日に当院で診察をしています。



皮膚に気になる症状が出てきたら、
ご自身で判断して薬を塗らずに、
まずは皮膚科を受診しましょう。

しみず きょうこ
清水 恭子医師

Q1 夏の終わりから秋の時期に多い皮膚トラブルはありますか?

虫刺され、あせも、かぶれなどが多く見られます。また、この時期はマダニの活動が活発になります。野山や草むらに出かける時は肌の露出を少なくし、マダニに効果がある虫除けスプレーを使用するなどの対策が必要です。

Q2 紫外線は身体にどのような影響がありますか?

適度な紫外線は骨を強くするビタミンDの合成を促してくれます。一方、一度に大量の紫外線を浴びれば過度の日焼けを起こします。少量でも長年にわたって浴び続けられれば、皮膚の老化につながり、しみ、しわ、皮膚の良性・悪性の腫瘍として歳をとってから現れてしまいます。

Q3 紫外線対策はどのようなことをしたら良いですか?

日傘、広いつばがある帽子、長袖長ズボンなどで対策することが第一です。そして日焼け止めを塗りましょう。日焼け止めは、海や山に行く時は強いものが必要ですが、日常生活ではさほど強いものは必要ありません。3時間に1回ほど塗り替えると確実です。塗る場所は、顔はもちろん、忘れがちうなじや耳たぶ、首、手の甲などにもしっかり塗りましょう。

Q4 乾燥対策で心がけることはありますか?

身体を洗う際は、ナイロントオルなどで身体をこすりすぎないようにしましょう。手でなで洗いをするのが望ましいです。また、高温のお湯も乾燥の原因になります。入浴後は保湿剤を塗ることを心がけましょう。

皮膚科外来診療時間と担当医 (受付は診療時間終了の30分前まで) 令和7年9月1日現在

診療時間	月	火	水	木	金	土 第2-4-5
午前 9:00~12:00			清水		水牧	
午後 1:30~4:00			清水		水牧	

ピンク色:女性医師

9月の金曜日午後は休診です。
ご了承くださいますようお願いいたします。

夏休み 親子病院体験2025



8月2日(土)に夏休み親子病院体験を開催しました。
このイベントは、子どもたちに夏休みの思い出や自由研究の機会を提供するために昨年から実施している取り組みです。医療職を身近に感じてもらい、将来の職業選択の参考となることを目的としています。参加者は普段は入れない場所に入り、病院でのお仕事を体験しました。
多数の応募があり、抽選で選ばれた市内在住の小学生親子16組が参加しました。

臨床検査技師になろう!



顕微鏡で血液細胞を観察し、血液検査の流れを見学しました。
超音波検査で何が見えたかを当てるクイズに挑戦しました。

薬剤師になろう!



分包機を使って、薬に見立てたお菓子を一つ一つ袋詰めしました。

診療放射線技師になろう!



MRI室で磁力の強さを体験し、CT画像を見て身体の構造を学びました。X線装置で箱の中を透視し、中身を当てるクイズに挑戦しました。

New! 臨床工学技士になろう!



人工呼吸器やアンビューバッグを使って、呼吸のお手伝いや、輸液ポンプの操作をしました。血圧計と聴診器を使って、血圧を測りました。

手術室を体験しよう!



手術台に乗ったり、无影灯や鉗子等の手術器具を操作しました。骨の模型を使って、ボルト締め模擬体験をしました。

参加者の感想

- 前から薬剤師の仕事に興味があり、実際に中に入れたことでより興味がわきました。
- 親子で楽しむことができ、面白かったです。また参加したいと思いました。
- 普段は入れない場所に入ることができ、とても勉強になりました。

New! ミニコーナー 「包帯を身体に巻いてみよう」



腕や頭など、身体の好きなところに包帯を巻く体験をしました。兄弟や保護者と一緒に楽しみました。

スペシャリスト紹介

第3弾は「薬剤師」「医療ソーシャルワーカー」のご紹介です。

薬剤師



薬剤師とは

薬の知識を使って、患者さんの薬物治療を支援する薬の専門家です。

主に調剤業務や服薬指導業務を行っています。

調剤業務では、医師の処方に基づいて適切な薬を取り揃え、包装等を行い、患者さんが適切な薬物治療を受けられるよう努めています。服薬指導業務では、処方された薬の効果、用法、副作用等を患者さんに説明し、薬の効果等を確認しています。また、患者さんからの質問や不安に対応しアドバイスをを行います。

患者さんが安全に薬物治療を継続できるよう、常に知識をアップデートして業務にあたっています。

医療ソーシャルワーカー



医療ソーシャルワーカーとは

国家資格である社会福祉士の資格を持ち、医療機関で働いている専門職です。患者さんの退院援助や退院後の生活支援の他に、受診相談等患者さんや家族の相談に乗り、安心して治療を受け社会復帰できるように支援を行うことが医療ソーシャルワーカーの役割です。

難しい相談や調整をやり遂げた時や、患者さん、家族の方から「ありがとう」と言われた時にやりがいを感じます。

他の医療機関からの転院紹介や通院相談についても受け付けていますので、何かご相談がありましたら、患者サポートセンターにお立ち寄りください。

正規職員募集

募集職種	採用日
●薬剤師	令和8年4月1日予定
●看護師	

見学・説明会は随時行っております。
詳しくは採用担当までお気軽にお問い合わせください。

能美市立病院 管理部総務課採用担当
☎0761-55-0560



ホームページ

各科診療日および担当医一覧

令和7年9月1日現在

☆毎月第1・第3土曜日は休診です。
(第5土曜日は診察を行っています)

【表記略称】
(医科大学)：金沢医科大学病院
(松任中央)：公立松任石川中央病院
(丘の上)：片山津温泉・丘の上病院
ピンク色：女性医師

※受付終了時間(診察時間)は繰り上がる場合があります。※学会、手術等で休診・代診になる場合があります。
※当日以外の予約変更については、午後2:00～4:30にご連絡ください。

受付時間 午前：8時～診察終了30分前まで 午後：1時～診察終了30分前まで			月	火	水	木	金	土	備考
診療科	診察時間								
内科	午前 8:30～12:00	診察1 ※初診	(松任中央)	岡村	村本	高枝	水野	岡村	第2・4土曜日は3診体制(3人) 第5土曜日は2診体制(2人・交代制)
	※派遣医師は 9:00～12:00	診察2 ※再診	高枝	水野	高枝	岡村	村本	高枝	
		診察3 ※専門外来	水野	村本	(松任中央) 【糖尿病内科】	高原 【呼吸器内科】 (医科大学)	(松任中央)	村本	
	午後 2:00～5:00	診察	村本	午後3:00～ 高枝	岡村	村本	岡村	—	
	午後 3:30～5:00	禁煙外来	村本	—	—	村本	—	—	
整形外科	午前 9:00～12:00	整形外科 一般	萩原	萩原	有藤	萩原	萩原	萩原/有藤	萩原医師(第4土曜日) 有藤医師(第2・5土曜日)
			有藤	有藤	植田 (医科大学)	—	有藤	—	
		装具診察	—	—	(午前)	—	—	—	
	午後		手術・検査等のため休診						
眼科	午前 8:30～12:00		畑田	畑田	畑田	畑田	畑田	畑田	
	午後		手術・検査等のため休診						
泌尿器科	午前 8:30～12:00		島村	島村	島村	島村	島村	交代制 神島/岩本	神島医師、岩本医師(交代制) (第5土曜日は休診)
	午後		手術・検査等のため休診						
小児科 金沢大学医師	午前 9:00～12:00		三谷	田中(第1) 横山 (第2・3・4・5)	井美	岡島	東馬	入川	【予防接種専用の対応時間帯】 (金曜日除く) 午前10～11時 午後1時半～2時半
	午後 1:30～4:30		—	岩崎	—	藤木	—	—	
皮膚科 金沢大学医師	午前 9:00～12:00		—	—	清水	—	水牧	—	9月の 金曜日午後は 休診です。
	午後 1:30～4:00		—	—	清水	—	水牧	—	
婦人科	午前 8:30～12:00		—	西本	—	—	—	—	
	午後 2:30～5:00		—	—	—	—	飯塚	—	
耳鼻咽喉科 金沢大学医師	午前 9:00～12:00		尾崎	—	—	松倉	—	—	
外科	午前 9:00～12:00		—	佐久間	—	—	佐久間	—	マンモグラフィ撮影(女性技師)
脳神経外科	午前 9:00～12:00		佐藤	—	—	—	—	—	
	午後 2:00～4:30		佐藤	—	—	—	—	—	
老年精神科	午前 8:30～11:30	もの忘れ 相談外来	—	—	須藤 (丘の上)	—	—	—	第2・第4水曜日に診察 初回予約受付窓口 ：患者サポートセンター
	午後 1:30～4:30	【要予約】	—	—	須藤 (丘の上)	—	須藤 (丘の上)	—	



国民健康保険 能美市立病院

〒929-0122 石川県能美市大浜町ノ85番地
TEL 0761-55-0560 FAX 0761-55-0815
ホームページ <https://nomihsp.com>



ホームページ

「のみバス」で通院された方に、
往復の乗車券をお渡ししています。
診察終了後、1階総合受付にて
その旨をお伝えください。



〈見やすい所に貼ってください。〉

第1回 能美市立病院在り方検討委員会を開催

7月23日(水)に能美市立病院の今後の在り方について検討委員会を開催しました。

検討委員会では県南加賀保健福祉センターの沼田所長を委員長とし、能美市医師会や町会連合会、老人会の会長や学識経験者等にて、建て替えも含めた将来のあり方について、総合的な検討を行っていきます。



馳浩石川県知事が当院を視察

7月9日(水)馳知事が当院を視察されました。建物の老朽化の現状や対応の必要性について説明しました。



『介護老人保健施設はまなすの丘』が病院併設型へ移行(令和8年4月)

『介護老人保健施設はまなすの丘』は、令和8年4月から能美市立病院にて病院併設型小規模老人保健施設へ移行し運用を開始します。新たな『介護老人保健施設はまなすの丘』では、病院併設という利点を活かし、医療が必要な方も安心して過ごせるよう、より良いサービスを提供します。



能美市立病院内の移行先



現在の介護老人保健施設はまなすの丘

山下順子前看護部長が瑞宝単光章を受章



山下順子さん

山下順子前看護部長が、日本の勲章の一つである瑞宝単光章を受章されました。山下さんは当院で37年間にわたり看護師として勤められました。「自分だけの力ではなく、周囲の方々の支えのおかげで受章できました。良い仲間にも恵まれました。」と述べられました。

内科医師による健康講話を開催



岡村利之医師

5月22日(木)に内科の岡村利之医師による健康講話を開催しました。便秘対策の秘訣と題し、排便の仕組みや効果的な食事・運動を紹介し、座ったままできる「腸活体操」を行いました。「排便姿勢を知れて良かった。」「自分でも頑張ってみます。」などの感想がありました。