



能美²

2026. 冬

97号

季刊発行
能美市立病院広報企画委員会

二〇二六年を

迎えてのご挨拶

国民健康保険能美市立病院

院長 高枝 正芳



皆さま、あけましておめでとうございます。

昨年四月に院長を拝命して以来、『いつもあな
たのそばに能美市立病院』を掲げ、職員ととも
に地域に寄り添う医療を提供してまいりまし
た。七月には能美市立病院在り方検討委員会
を立ち上げ、委員の皆さまからいただいた意
見に丁寧に向き合い、次世代に求められる能美
市立病院となるよう検討を重ねているところ
であります。

また、本年四月には介護老人保健施設はま
なすの丘が、病院併設型小規模老健として運用
を開始します。病院と老健の機能を集約し、人
材を有効に活用することで経営改善を図り、医
療と介護の質向上と効率的な提供に貢献して
まいります。

当院は市内の医療機関や介護事業所の方々
のほか、近隣の基幹病院との連携をさらに強化
し、地域住民の健康を守ります。

これからも地域医療を支える病院として、さ
らなる発展を目指して職員とともに尽力いた
しますので、本年も皆さまの温かいご支援のほ
どよろしくお願い申し上げます。

第2回、第3回 能美市立病院在り方検討委員会を開催



令和7年9月19日(金)に第2回在り方検討委員
会を開催し、病院機能・役割や建物(ハード面)及
び建設場所における課題や留意点・考え方など
について検討しました。

同年12月15日(月)には第3回在り方検討委員
会を開催し、基本構想の策定に向けて診療科構
成や病床機能、規模、構造、居室の考え方など
を討議しました。

主 な 内 容

- ・ まるフェス初開催
- ・ 介護のつどい開催
- ・ 教えてドクター
(耳鼻咽喉科)
- ・ スペシャリスト紹介
- ・ 健康講話(整形外科)



国民健康保険 能美市立病院

〒929-0122

石川県能美市大浜町ノ85番地 TEL 0761-55-0560/FAX 0761-55-0815

ホームページ <https://nomihsp.com>



まるフェス初開催しました!

地域医療推進センター通称“まるっと”の開設2周年、訪問看護ステーションと根上あんしん相談センターの開設10周年を記念して、9月20日(土)に健康イベント“まるフェス”を初開催しました。介護予防をテーマに、自分の健康状態の確認や食生活の大切さ、体を動かすことの楽しさを体感してもらいました。

健康チェック



肌年齢や血管年齢測定など、看護師による健康チェックを行いました。

地域医療推進センター

“まるっと”



地域医療推進センター“まるっと”は、訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所、根上あんしん相談センター、患者サポートセンター、健診センターで構成されています。住民の保健・医療・介護・福祉・生活を支援する役割を担っています。

地域住民の方々が、より健康にいきいきと過ごせるように、そして病気や障害を抱えても、高齢になっても安心して暮らし続けられるように支援しています。

体と脳のトレーニング



子供から大人まで楽しめる体と脳を使ったゲームをしました。

シニアカー試乗会



今話題のシニアカーの試乗会を行いました。

輪投げ



リズムに合わせて輪投げゲームをしました。高得点の方にはプレゼントがありました。

介護のつどい開催!



11月15日(土)に介護老人保健施設はまなすの丘で介護のつどいを開催しました。

毎年11月11日の「介護の日」に合わせて開催しており、5回目となる今回は「お口の清潔とお食事の工夫」をテーマに、介護福祉士と管理栄養士からお話をしました。参加者同士で、バランスの良い食事にする工夫や、日頃の介護について話し合いました。

教えて ドクター!

第5弾は耳鼻咽喉科の尾崎ふみ医師です。
尾崎医師は、金沢大学附属病院から来ており、
毎週月曜日の午前に当院で診察をしています。



Q1 花粉はいつ頃から飛び始めますか？

石川県では例年スギ花粉は2月中旬～下旬頃から飛び始めます。令和8年は前年の夏に高温・多照となった影響から、花粉飛散量が例年より多いと予想されています。

Q2 花粉症の症状がありますが、市販薬を飲んで過ごしています。病院を受診するメリットはあるのでしょうか？

市販の薬も医療用と同成分・同容量のものが発売されており便利だと思います。しかし、市販の薬を内服していても症状が改善しない場合は耳鼻咽喉科への受診をおすすめします。受診することで、他の鼻の病気の診断やアレルギーの検査などが可能です。花粉症と思っていても、実は違う病気からくる症状かもしれません。患者さんの病状に合わせた薬を提案しますので、ぜひ受診ください。

Q3 早期に花粉症の治療を行うメリットはありますか？

花粉症は、花粉が本格的に飛散する前から治療を開始すれば症状の発現が抑えられると言われています。症状が重症化する前に、花粉が飛散開始する頃から治療を開始すると良いでしょう。

Q4 どのような時に耳鼻咽喉科を受診したら良いですか？

鼻水が出る、鼻づまり等の症状があればぜひ受診ください。アレルギー性鼻炎には当院では薬物治療を行っており、ダニアレルギーの舌下免疫療法も可能です。他院に紹介となりますが、レーザー焼灼などの手術療法も有効な治療法の一つです。

※舌下免疫療法：舌の下に治療薬を置きアレルギーを少しずつ体に慣らしていくことで、アレルギー症状を弱める、根本的に治すことを目指す治療法です。

耳鼻咽喉科外来

耳鼻咽喉科外来診療時間と担当医 (受付は診療時間終了の30分前まで) 令和8年1月1日時点

診療時間	月	火	水	木	金	土 第2-4-5
午前 9:00～12:00	尾崎			村西		

ピンク色：女性医師

各科診療日および担当医一覧

☆毎月第1・第3土曜日は休診です。
(第5土曜日は診察を行っています)

※受付終了時間(診察時間)は繰り上がる場合があります。※学会、手術等で休診・代診になる場合があります。
※当日以外の予約変更については、午後2:00～4:30にご連絡ください。

令和8年1月1日現在

【表記略称】

(医科大学)：金沢医科大学病院
(松任中央)：公立松任石川中央病院
(丘の上)：片山津温泉・丘の上病院
ピンク色：女性医師

受付時間 午前：8時～診察終了30分前まで 午後：1時～診察終了30分前まで			月	火	水	木	金	土	備考
診療科	診察時間								
内科	午前 8:30～12:00	診察1 ※初診	(松任中央)	岡村	村本	高枝	水野	岡村	第2・4土曜日は3診体制(3人) 第5土曜日は2診体制(2人・交代制)
	※派遣医師は 9:00～12:00	診察2 ※再診	高枝	水野	高枝	岡村	村本	高枝	
		診察3 ※専門外来	水野	村本	(松任中央) 【糖尿病内科】	高原 【呼吸器内科】 (医科大学)	(松任中央)	村本	
	午後 2:00～5:00	診察	村本	午後3:00～ 高枝	竹治	村本	岡村	—	
	午後 3:30～5:00	禁煙外来	村本	—	—	村本	—	—	
整形外科	午前 9:00～12:00	整形外科 一般	萩原	萩原	有藤	萩原	萩原	萩原/有藤	萩原医師(第4土曜日) 有藤医師(第2・5土曜日)
			有藤	有藤	植田 (医科大学)	—	有藤	—	
		装具診察	—	—	(午前)	—	—	—	
	午後		手術・検査等のため休診					—	
眼科	午前 8:30～12:00		畑田	畑田	畑田	畑田	畑田	畑田	
	午後		手術・検査等のため休診					—	
泌尿器科	午前 8:30～12:00		島村	島村	島村	島村	島村	交代制 神島/中川	神島医師、中川医師(交代制) (第5土曜日は休診)
	午後		手術・検査等のため休診					—	
小児科 金沢大学医師	午前 9:00～12:00		三谷	田中(第1) 横山 (第2・3・4・5)	井美	岡島	東馬	今村	【予防接種専用の対応時間帯】 (金曜日除く) 午前10～11時 午後1時半～2時半
	午後 1:30～4:30		—	岩崎	—	藤木	—	—	
皮膚科 金沢大学医師	午前 9:00～12:00		—	—	清水	—	伊與部	—	
	午後 1:30～4:00		—	—	清水	—	伊與部	—	
婦人科	午前 8:30～12:00		—	西本	—	—	—	—	
	午後 2:30～5:00		—	—	—	—	竹田	—	
耳鼻咽喉科 金沢大学医師	午前 9:00～12:00		尾崎	—	—	村西	—	—	
外科	午前 9:00～12:00		—	佐久間	—	—	佐久間	—	マンモグラフィ撮影(女性技師)
脳神経外科	午前 9:00～12:00		佐藤	—	—	—	—	—	
	午後 2:00～4:30		佐藤	—	—	—	—	—	
老年精神科	午前 8:30～11:30	もの忘れ 相談外来	—	—	須藤 (丘の上)	—	—	—	第2・第4水曜日に診察 初回予約窓口 ：患者サポートセンター
	午後 1:30～4:30	【要予約】	—	—	須藤 (丘の上)	—	須藤 (丘の上)	—	



国民健康保険 能美市立病院

〒929-0122 石川県能美市大浜町ノ85番地
TEL 0761-55-0560 FAX 0761-55-0815
ホームページ <https://nomihsp.com>



ホームページ



〈見やすい所に貼ってください。〉

スペシャリスト紹介

第4弾は
「管理栄養士」「保健師」のご紹介です。

管理栄養士



管理栄養士とは

国家資格である管理栄養士免許を持ち、患者さんの健康増進や病気の回復に向けて、食事の面から支える専門職です。

入院患者さんには、病状に応じた栄養管理や指導、外来患者さんには食生活のアドバイスを行っています。例えば、糖尿病や高血圧などの生活習慣病に適した食事管理、かむ力や飲み込む力に合わせた食事にするなど工夫しています。

患者さんが食べられるようになり元気になる様子を見てみると、食べることは生きることだと改めて実感し、大きなやりがいを感じます。

これからも、食を通じて皆さんの笑顔と健康づくりに貢献できるよう、心を込めて取り組んでいきます。

保健師



保健師とは

国家資格である保健師免許を持ち、地域で暮らす人々の身体的・精神的な健康を守る専門職です。当院併設の健診センターで、健康診断受診者に対して生活習慣病予防のためのアドバイスを行っています。具体例として生活習慣改善の必要性を理解してもらうために、患者さんの体内で起こっていることを分かりやすく説明し、精密検査が必要な方に受診を促しています。

健診結果を理解し、「何とかしないと!」と思ってもらえた時や、どうすれば改善できるかを患者さんと一緒に考えている時にとてもやりがいを感じます。

正規職員募集

募集職種	採用日
●薬剤師	令和7年度随時採用 (採用日は応相談)

見学・説明会は随時行っております。
詳しくは採用担当までお気軽にお問い合わせください。

能美市立病院 管理部総務課採用担当
☎0761-55-0560



採用情報

整形外科医師による 健康講話を開催

8月19日(火)に整形外科の有藤賢明医師による健康講話を開催しました。圧迫骨折の原因の一つである骨粗しょう症の予防法や治療法、飲み薬と注射薬の働きの違いなどを説明しました。そして、もしも圧迫骨折になった際の治療法を紹介しました。「詳しい説明で分かりやすかった。」「治療法を知れてよかった。」との感想がありました。



最新鋭の 骨密度測定装置を導入!

9月末にHOLOGIC社製の最新骨密度測定装置を導入いたしました。骨粗しょう症の早期発見・診断・治療効果の判定ができます。

- ①検査時間が短縮
- ②安心の「低線量被ばく」
- ③骨の「量」(骨密度)測定
骨折しやすい腰椎と大腿骨を、DEXA法(デキサ法)で高精度に測定します。
- ④骨の「質」(TBS)評価が可能に
骨の内部構造の緻密さを示す骨質(TBS:海綿骨スコア)を解析。骨密度が正常でも骨折しやすい方の、隠れたリスクまで正確に発見できます。

検査は痛みもなく、着衣のまま短時間で終了します。ご自身の骨の健康状態を詳しくチェックしませんか? 気になる症状がある方は、まずは整形外科外来を受診ください。



健康診断を受けませんか?

年度末にかけてご予約が
取りやすくなっています!

定期健診を受け逃していませんか?

自分の健康状態は気になっているけれど、忙しい日々の中、時間もとりにくく、会社での定期健診を受け逃した方も多くいるのではないのでしょうか。年度末にかけて、ご希望の日にちでのご予約が取りやすくなっています。まずはお電話でご相談ください。

健診センターの特徴

1. 専用フロアでゆったり受診!
2. 健診当日に保健師による保健指導を受けられる!
3. 病院併設のため病気が見つかった後も安心!



★この機会に健康診断を受けて、ご自身の健康状態を確認しましょう★

能美市立病院 健診センター 電話 0761-55-2310 (電話受付時間 平日 11:00 ~ 16:00)