のびのび 能美っ子

2026. 秋
99号
季刊発行
能美市立病院広報企画委員会

夏休み 親子病院体験 2026開催



初めての体験が
いっぱいで
楽しかったよ！

見て・聞いて・触って
たくさん知ったよ！

主な内容

- 夏休み親子病院体験2026
- 患者サポートセンター特集
- 教えてドクター（小児科）
- 病院併設型介護老人保健施設はまなすの丘運用開始

国民健康保険 能美市立病院
〒929-0122
石川県能美市大浜町ノ85番地　TEL 0761-55-0560／FAX 0761-55-0815
ホームページ https://nomihsp.com

Japan Council for Quality Health Care
日本医療機能評価機構
認定第 JC1270 号

夏休み 親子病院体験 2026

8月1日(土)開催！

　このイベントは、子どもたちに夏休みの思い出や自由研究の機会を提供するとともに、医療職を身近に感じてもらい、将来の職業選択の参考となることを目的として、今年で3回目の開催となります。
　参加者は普段は入れない手術室や検査室に入り、病院でのお仕事を体験しました。
　多数の応募の中、抽選で選ばれた市内在住の小学3～6年生の親子19組が参加しました。

手術室を体験しよう！

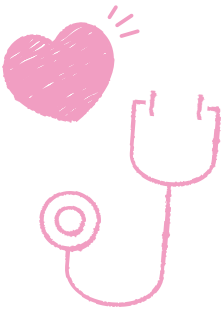


眼科の手術台や無影灯の操作体験をしました。手術器具のひとつである鉗子の組み立てに挑戦しました。

薬剤師になろう！



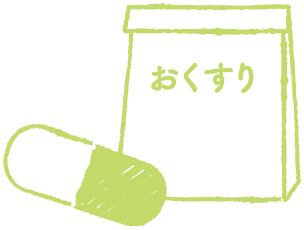
お菓子を調剤して、ひとつひとつ袋詰めする体験をしました。



臨床検査技師になろう！



模擬検体と試験紙を使って尿検査体験をしました。
超音波検査の仕組みを学び、何が見えたかを当てるクイズに挑戦しました。



New! 理学療法士になろう！



骨と筋肉の働きや骨標本で筋肉部位を学習し、親子でストレッチやマッサージ体験をしました。

臨床工学技士になろう！



医療機器の説明文を読んで、実際に操作して該当する医療機器を選ぶクイズに挑戦しました。
人体模型を使って、呼吸を助ける挿管体験をしました。

参加者の感想

- いろんな体験とクイズができて楽しかったです。
- 自由研究にもできるし、普段は入れない場所に入ることができたのでよかったです。
- 親子で普段できない貴重な体験ができて、夏休みの良い思い出になりました。
- こどもが医療について興味を持つきっかけになってよかったです。

ミニコーナー 「包帯を身体に巻いてみよう」

お父さん、お母さんの指や腕に包帯を巻く体験をしました。



各科診療日および担当医一覧

☆毎月第1・第3土曜日は休診です。

(第5土曜日は診察を行っています)※年末年始(12月29日～1月3日)は休診です。

※受付終了時間(診察時間)は繰り上がる場合があります。※学会、手術等で休診・代診になる場合があります。
※当日以外の予約変更については、午後2:00～4:30にご連絡ください。

令和8年9月1日現在

【表記略称】
〈医科大学〉: 金沢医科大学病院
〈松任中央〉: 公立松任石川中央病院
〈小松市民〉: 小松市民病院
〈丘の上〉 : 片山津温泉・丘の上病院
ピンク色 : 女性医師

受付時間 午前:8時～診察終了30分前まで 午後:1時～診察終了30分前まで 診療科	診察時間		月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前 8:30～12:00 ※派遣医師は 9:00～12:00	診察1 ※初診	〈松任中央〉	岡村	村本	高枝	水野	岡村	第2・4土曜日は3診体制(3人) 第5土曜日は2診体制(2人・交代制)
		診察2 ※再診	高枝	水野	高枝	岡村	村本	高枝	
		診察3 ※専門外来	水野	村本	〈松任中央〉【糖尿病内科】	高原〈医科大学〉【呼吸器内科】	〈松任中央〉	村本	
	午後 2:00～5:00	診察	村本	午後3:00～高枝	竹治	岡村	余川	—	
	午後 3:30～5:00	禁煙外来【要予約】	村本	—	—	—	—	—	
整形外科	午前 9:00～12:00	整形外科一般	萩原	萩原	藤田	萩原	萩原	萩原/有藤	萩原医師(第4土曜日) 有藤医師(第2・5土曜日)
			有藤	有藤	有藤	上原(第1・2・3・5) 延山(第4)	有藤	—	
		装具診察	—	—	(午前)	—	—	—	
	午後		手術・検査等のため休診					—	
眼科	午前 8:30～12:00		畑田	畑田	畑田	畑田	畑田	畑田	
	午後		手術・検査等のため休診					—	
泌尿器科	午前 8:30～12:00		島村	島村	島村	島村	島村	交代制 神島/中川	神島医師、中川医師(交代制) (第5土曜日は休診)
	午後		手術・検査等のため休診					—	
小児科 金沢大学医師	午前 9:00～12:00		三谷	神川(第1) 横山(第2～5)	井美	岡島	東馬	今村	【予防接種専用の対応時間帯】 (金曜日除く) 午前10～11時 午後1時半～2時半
	午後 1:30～4:30		—	田中	—	藤木	—	—	
皮膚科 金沢大学医師	午前 9:00～12:00		—	—	服部	—	佐藤	—	
	午後 1:30～4:00		—	—	服部	—	佐藤	—	
婦人科	午前 8:30～12:00		—	西本	—	—	—	—	
	午後 2:00～5:00		—	—	—	—	山本	—	
耳鼻咽喉科 金沢大学医師	午前 9:00～12:00		尾崎	—	—	東海林	—	—	
外科	午前 9:00～12:00		—	佐久間	—	—	【消化器外科】【要予約】	—	マンモグラフィ撮影(女性技師)
脳神経外科	午前 9:00 ～ 午後 2:00		〈小松市民〉	—	—	—	—	—	
老年精神科	午前 8:30～11:30	もの忘れ相談外来【要予約】	—	—	須藤〈丘の上〉(第2・4)	—	—	—	第2・4水曜日(午前)と毎週金曜日(午後)に診察 初回の予約受付窓口 :患者サポートセンター
	午後 1:30～4:30		—	—	—	—	須藤〈丘の上〉	—	

国民健康保険 能美市立病院
〒929-0122 石川県能美市大浜町ノ85番地
TEL 0761-55-0560 FAX 0761-55-0815
ホームページ https://nomihsp.com

ホームページ



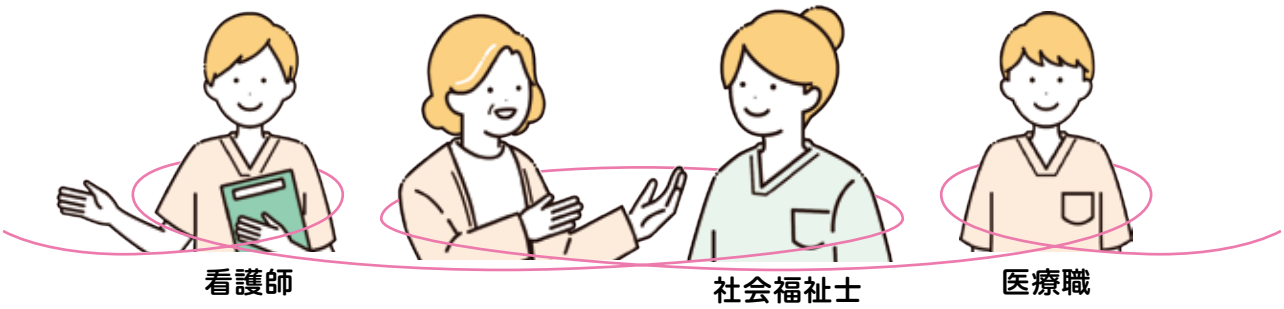
〈見やすい所に貼ってください。〉

特集！

患者サポートセンター

地域とともに、あなたの治療と暮らしをつなぎます

患者サポートセンターでは、大きく3つの柱でサポートを行っています



安心して、納得できる療養生活を送れるように支援します

1 入退院・療養生活サポート

入退院前から退院後の生活を見据え、多職種連携して支援を行います

- 入院中の支援：治療計画の説明補助や、安心して治療に専念できる環境づくり
- 退院・在宅復帰支援：退院後の生活や介護サービスについてのご相談、ケアマネジャーとの連携
- 環境調整：自宅で安全に過ごすための家屋環境の確認（退院前訪問・退院後訪問）や、転院先の調整
- カンファレンス：患者様・ご家族を交えた話し合いの場の設定



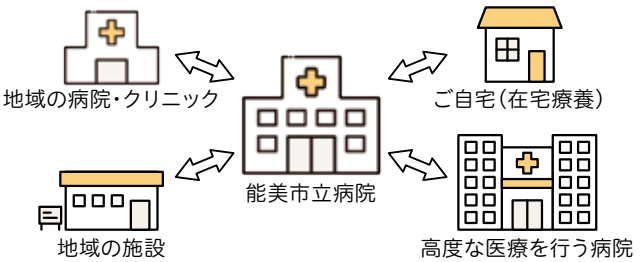
2 医療・福祉・生活のご相談（総合相談）

- 経済的なご相談：外来費用 入院費用、生活費の不安など
- 各種申請手続き：身体障害者手帳、介護保険の申請など
- 職場復帰や家庭復帰に関するお悩み
- レスパイト入院：介護者の休息・事情（冠婚葬祭・病気等）による一時的な入院相談
- もの忘れ（認知症）に関する治療、生活の相談
- 住み慣れた自宅での生活を支えるため、訪問診療・訪問看護・訪問リハビリ・訪問栄養指導等の相談に応じます。



3 地域医療との連携

- 地域の病院やクリニックからの紹介や入院の相談
- 介護施設入所中の方の診療・入院対応
- 専門的な治療や高度な医療が必要な場合は、より高度な医療を行う病院に紹介します
- 在宅療養中の方の入院受け入れ相談



患者さんとご家族が安心して、その人らしい生活を続けられるよう、地域の皆さまと連携しながらサポートしていきます

ご相談は

2階患者サポートセンター 総合相談窓口

能美市立病院
☎0761-55-0560（代表）

ホームページ



教えてドクター！

第7弾は、小児科の東馬智子医師です。東馬医師は、金沢大学附属病院から来診しており、毎週金曜日に当院で診察をしています。



こどものアレルギーは、遺伝的要因、環境要因に加え、ウイルス感染などのさまざまな悪化因子が関わって発症するとされています。アレルギー診療では症状の治療だけでなく発症や進展を予防することが重要な課題になっています。

Q1 アレルギーの発症を予防することはできますか？

残念ながら、アレルギーの発症を完全に予防することはできません。しかし最近の研究では、新生児期からの保湿剤外用によりアトピー性皮膚炎発症リスクが３割以上低下するという結果が発表されています。また、湿疹があると皮膚から環境中の食物成分が体内に取り込まれ、食物アレルギー発症のリスクが増すとも報告されています。これらの結果から、赤ちゃんの皮膚をきれいに保つことが重要と考えられています。

Q2 食物アレルギーの診断はどのようにおこないますか？

血液検査は診断の参考にはなりますが万能ではありませんし、数値が高いほど重症というわけでもありません。アレルギー外来では、何を食べてどのような症状が出たかを詳しく聞くことがとても大切です。血液検査が陽性だからという理由でこれまで食べていたものをやめる必要はありません。消化管アレルギーでは血液検査が陰性のこともしばしばあります。病歴から判断できない場合は、食物経口負荷試験を行うことが重要です。

Q3 食物アレルギーは治りますか？

乳児期に多い、卵や牛乳などのアレルギーは成長と共に食べられるようになる（耐性獲得と言います）ことが多いですが、ナッツや魚介などは耐性獲得しにくい食品です。治療の基本方針は必要最小限の除去であり、離乳食開始を遅らせたり、加熱加工品なら食べられるのに完全に除去することはおすすめしません。難治な場合は研究的に専門施設で免疫療法が試みられることもありますが、まだ治療法として確立されたものではありません。

Q4 どのような症状がみられたら受診すべきですか

食物アレルギーでは、誤食に備えてあらかじめ飲み薬や吸入薬が処方されている場合があります。症状が軽ければ、それらの薬を使用して様子を見ることも可能です。しかし、呼吸器症状がみられたり、ぐったりするなどアナフィラキシーを疑う時は、すぐに受診してください。気管支喘息発作では、横になって眠ることができない、肩呼吸などの努力呼吸は危険なサインですので受診が必要です。発作のない時にも予防的に抗炎症治療（長期管理薬）を継続する場合もあります。症状が落ち着いてから主治医とよく相談してください。

〒929-0122 石川県能美市大浜町ノ85番地
TEL 0761-55-0560／FAX 0761-55-0815

令和8年4月1日より

病院併設の介護老人保健施設はまなすの丘が運用を開始！

入所定員29人の在宅支援のための強化型老健として、生活リハビリやクラブ活動、レクリエーションなど、個人の状況に応じたサービスを提供し、在宅復帰などを支援しています。

病院内に併設されたことで、多職種での連携が取りやすくなり、切れ目のない医療ケアの提供がよりスムーズに行えるようになりました。

また、病院との情報共有も密に行われ、急変時には早急な処置ができる環境となりました。

これからも引き続き、地域の介護・医療機関と連携し、質の高い介護サービスを提供していきます。



浮腫軽減の足首リハビリ中！



車椅子からの起立訓練！
季節も感じてもらえます。



車椅子寄贈

日本海開発＆大浜町



株式会社日本海開発および大浜町町内会より、車椅子の寄贈がありました。今回で15回目となります。4月30日（木）に日本海開発の南社長から高枝院長に車椅子が手渡されました。大切に活用させていただきます。ありがとうございます。

整形外科

萩原教夫医師による健康講話を開催



5月23日（土）に開催した健康講話は、「更年期の手 メノポハンド」と題し、萩原医師が要因や治療法、飲み薬の働きや効果などを分かりやすく解説しました。参加者からは、「いろいろと学ぶことができた」「丁度、知りたい内容だったので良かった」との感想がありました。

正規職員募集

募集職種	採用日
●薬剤師	令和9年度採用
●看護師	

見学・説明会は随時行っています。
採用担当までお気軽にお問い合わせください。

能美市立病院　管理部総務課 採用担当
☎0761-55-0560

ホームページ

令和8年9月1日発行　発行/能美市立病院　編集/広報企画委員会
ホームページ https://nomihsp.com