

2023. 春

89号

季刊発行
能美市立病院広報委員会

能美2

二〇二三年を 迎えてのご挨拶

国民健康保険 能美市立病院
院長 水野 恭嗣



皆様、こんにちは。良き新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。
能美市立病院の2022年は、2021年と同様に、新型コロナウイルス
感染症(以下、コロナ)対応に明け暮れたと言っても過言ではない1年で
した。

発熱外来から入院治療に至るまで、種々の厳しい業務に直面しまし
たが、職員間の強固な絆と職員ひとり一人の強い使命感で無事乗り切
ることが出来、職員の自信と誇りを高めることにつながりました。

また当分の間、続くであろう、コロナ対応は、地域医療を担う自治体
病院の使命であるため、職員全員一致団結して立ち向かって行く所存
です。

2022年4月には、当院の強みである在宅療養支援部門を集約さ
せ、地域医療推進センター(愛称…まるっと)を創設し、更に充実した地域
包括医療に取り組んできております。「いつでも入院」、「ほぼ在宅」を
実現し続け、「病診看連携」、「医療介護DX」の強化を図って行きます。

また、公立病院経営強化ガイドラインに基づき、機能分化とともに他の
医療機関との連携をさらに強化させていただきます。今年の干支は「うさ
ぎ」です。ぴよんぴよんと元気良く飛び跳ねる「うさぎ」にあやかり、能
美市立病院が大きく飛躍する年にしていきたいと思います。

これからも皆様からの温かいご支援、ご指導を賜りますよう、どうぞ
宜しくお願い申し上げます。



国民健康保険 能美市立病院

〒929-0122

石川県能美市大浜町ノ85番地 TEL 0761-55-0560/FAX 0761-55-0815

ホームページ <http://nomihsp.com/>



ぜひ一度、受診してください

視力検査には2種類あることをご存じでしょうか？

裸眼視力・・・眼鏡やコンタクトレンズをしないで測った視力

矯正視力・・・眼鏡やコンタクトレンズをして測った視力
(遠視・近視・乱視を矯正した視力)

※矯正視力でも視力がでにくい場合は、眼の奥(眼底)に病気がある可能性が高く、散瞳薬を点眼して眼底検査を追加します。

さんどう 散瞳とは何？

散瞳というのは、瞳孔(黒眼)を広げる事を言います。散瞳薬を点眼して約20分～30分ほどお待ちいただくと瞳孔が徐々に広がってきます。散瞳した状態で眼底写真やOCT(網膜のCT)などを撮影し、医師の診察をおこないます。

※さんどう散瞳すると約半日ぼやけて見えたり、眩しく見えます。見えにくさ、ひぶんしょう飛蚊症、かろうはんせいしょう白内障、ろくねんしょう緑内障など診察希望がある方は、さんどう散瞳検査が必要になる可能性があります。そのため車以外の手段での来院をお奨めします。

白内障手術もしています！

最新の多焦点眼内レンズも適応する眼であれば入れることができます。その他、かろうはんせいしょう緑内障、かろうはんせいしょう加齢黄斑変性症、とうもちょう糖尿病網膜症など様々な病気に対する治療も可能です。まくぶしゅ網膜浮腫に対する眼内注射も今年から始めました。金沢大学と連携して診ていきますのでなんでもお気軽にご相談ください。

いろいろな検査器機で状態確認をします



眼のスクリーニング検査



OCT検査機器



眼底撮影機器



視野検査機器



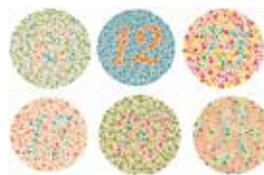
光学式眼軸長測定装置



角膜内皮細胞測定機器



◆視力検査



◆色覚検査



◆眼鏡度数検査



◆斜視・弱視検査

さんどう 散瞳状態写真



左 無散瞳状態の瞳孔



右 散瞳状態の瞳孔

各科診療日および担当医一覧

☆毎月第1・第3土曜日は休診です☆

国民健康保険 能美市立病院 **NOMI** 能美市立病院

最終受付は、診療時間終了の30分前となっております。ご協力をお願い致します。

(第5土曜日は診療を行なっています)

【受付時間】午前:8時～診察終了30分前まで 午後:1時～診察終了30分前まで

※学会、手術などで休診・代診になる場合があります。※ 受付終了時間(診察時間)は繰り上がる場合があります。

	各科診療時間 [受付は終了30分前]		月	火	水	木	金	*土	備考
内科	午前 8:30~12:00 (9:00~12:00)	1診	水野 恭嗣	水野 恭嗣	水野 恭嗣	新多 恵子	水野 恭嗣	水野 恭嗣	※金曜日2診は、午前9時から診察 ※木曜日は午後3時30分から診察 ※第5土曜日は2診体制(2人)で診察
		2診	高枝 正芳	新多 恵子	高枝 正芳	高枝 正芳	*高原 豊 (9時~診察)	高枝 正芳	
	午後 2:00~5:00		村本真一郎	高枝 正芳	新多 恵子	*高枝 正芳 (3時半~診察)	新多 恵子	—	
外科	午前 9:00~12:00	1診	前澤 欣充	佐久間 寛	前澤 欣充	前澤 欣充	佐久間 寛	—	
	—		休診					—	
整形外科	午前 9:00~12:00	1診	高田 宗知	高田 宗知	高田 宗知	高田 宗知	高田 宗知	*交替制 高田/赤羽	※高田 宗知(第4土曜日) 赤羽 美香(第2・5土曜日)
		2診	赤羽 美香	赤羽 美香	植田 修右	—	赤羽 美香	—	
	—		手術・検査等のため休診					—	
小児科	午前 9:00~12:00		三谷 裕介	横山 忠史 細野由似子 *(月1回)	伊川 泰広	岡島 道子	東馬 智子	*交替制 藤木/伊川	【予防接種専用の対応時間帯】 午前10~11時、午後1時半~2時半 (金曜日は接種なし) ※細野由似子(火曜午前/月1回) 藤木 俊寛(第2土曜日) 伊川 泰広(第4・5土曜日)
	午後 1:30~4:30		—	岩崎 秀紀	—	藤木 俊寛	—	—	
眼科	午前 8:30~12:00		竹森 勇人	竹森 勇人	竹森 勇人	竹森 勇人	竹森 勇人	竹森 勇人	※午後2時~3時は予約 検査優先
	*午後 2:00~5:00		竹森 勇人	竹森 勇人	竹森 勇人	*手術日 竹森 勇人	竹森 勇人	—	※木曜日午後に手術の ある日は休診
泌尿器科	午前 8:30~12:00		島村 正喜	島村 正喜	島村 正喜	島村 正喜	島村 正喜	*交替制 野原/内藤	※野原 隆弘、 内藤 伶奈人
	—		手術・検査等のため休診					—	※第5土曜日は休診
皮膚科	午前 9:00~12:00		—	—	堀井 幹喜	—	澤田 香織	—	
	午後 1:30~4:00		—	—	堀井 幹喜	—	澤田 香織	—	
脳神経 外科	午前 9:00~12:00		佐藤 秀次	—	—	—	—	—	
	午後 2:00~5:00		佐藤 秀次	—	—	—	—	—	
婦人科	午後 2:00~5:00		—	—	—	—	岩垂 純平 *中山みどり (第4のみ)	—	※第4金曜のみ 中山 みどり
耳鼻咽喉科	午前 9:00~12:00		田守亜希子	—	—	長谷川博紀	—	—	
禁煙外来	午後 3:30~5:00		村本真一郎	—	村本真一郎	—	—	—	※月曜日・水曜日の午後に診察 ※受付窓口:内科外来【要予約】
もの忘れ 相談外来	午前 8:30~11:30		—	—	須藤 哲 (第2・第4のみ)	—	—	—	※第2・第4水曜日の午前 に診察
	午後 1:30~4:30		—	—	—	—	須藤 哲	—	※受付窓口:地域医療推進 センター【要予約】



国民健康保険 能美市立病院

〒929-0122 石川県能美市大浜町ノ85番地
TEL 0761-55-0560 FAX 0761-55-0815
ホームページ <https://nomihsp.com/>



令和5年1月1日現在



〈見やすい所に貼ってください。〉



能美市立病院 停留所(東玄関側)発

運行日：毎日（ただし、1月1日・2日・3日は運休）

平日									土日祝		
1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便	1便	2便	3便
6:33	8:23	9:23	10:23	11:23	13:23	14:23	15:23	17:33	8:23	11:23	14:23



バスを利用して来院された時は、会計精算時に「受付」の職員にその旨をお伝えください。

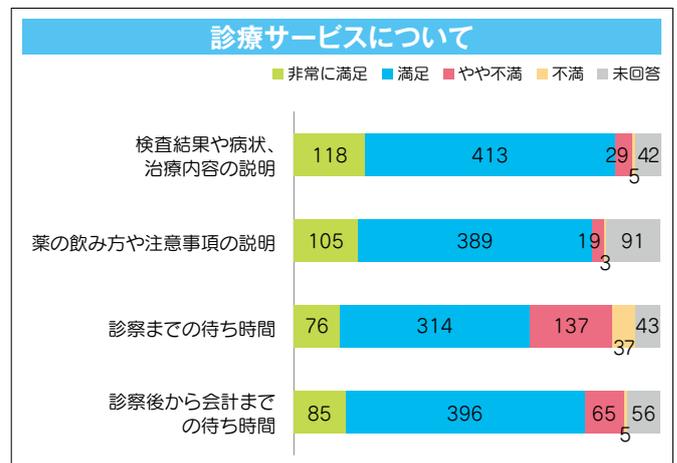
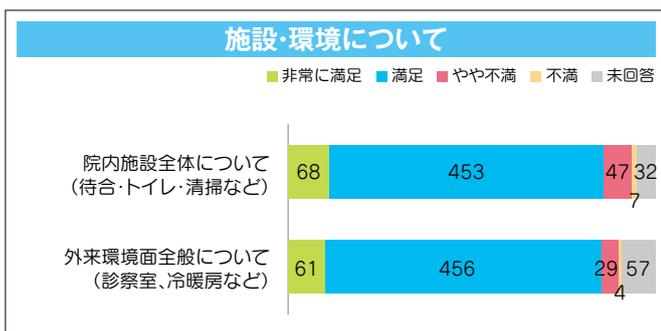
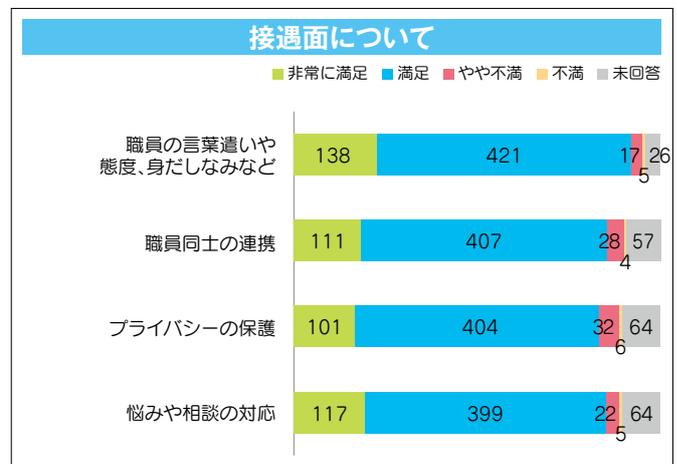
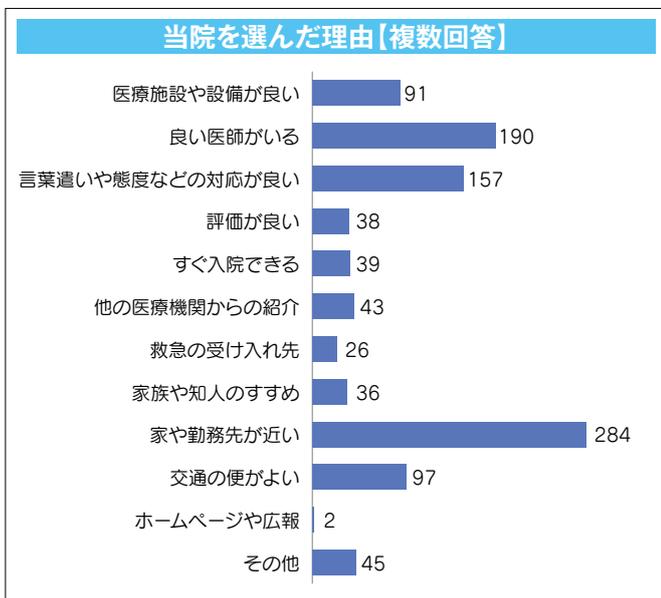
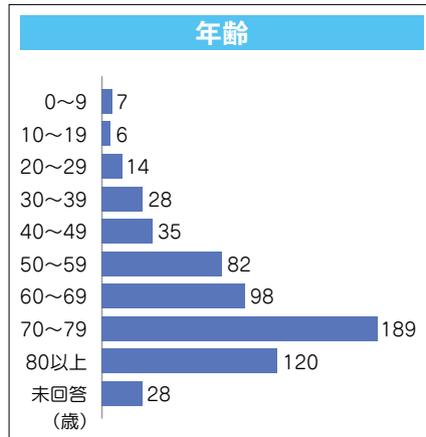
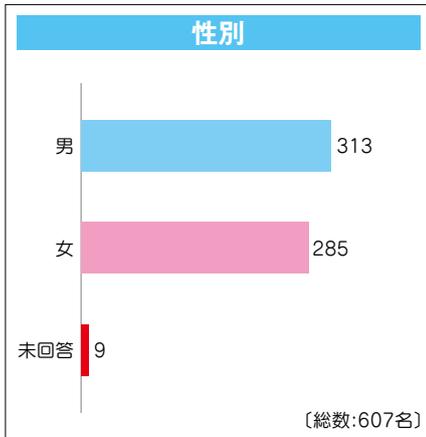
のみバスの利用者に乗車券をお渡ししています。
能美市立病院では、「のみバス」で通院された方に往復の乗車券をお渡ししています。



患者様アンケート集計結果

外来

10月に実施しました外来患者様満足度調査の集計結果についてご報告させていただきます。
皆様方からいただきました貴重なご意見は、今後の病院運営に反映してまいりたいと考えております。
集計結果は下記のとおりです。何卒よろしくお願い申し上げます。



患者様のご意見・ご要望に対する改善と今後の取組み

* 施設・環境について

照明が暗いというご意見がありました。ロビーはLED化が終了し、院内についても順次LED化をすすめています。
冷暖房についてのご意見がありました。体感是人によって違うため、職員にお伝えいただければ、冷暖房の入切など可能な限り、対応させていただきます。

* 接遇面について

待ち時間が長いというご意見がありました。患者様の症状によって時間の前後や診察が長引くことがあります。皆様のご理解をお願いいたします。
優しい声かけなど、患者に対する思いやりがあるといった言葉があり、嬉しく感じました。今後とも患者様とのコミュニケーションを大切にしていこうと思います。
言葉づかいや態度・身だしなみに対するご意見がありました。真摯に受けとめ、その都度、職員への指導と研修を計画し、改善に努めます。

*上記の他にも多くのご意見・ご要望を頂きましたが、代表的なものを掲示させていただきました。
アンケートへのご協力ありがとうございました。

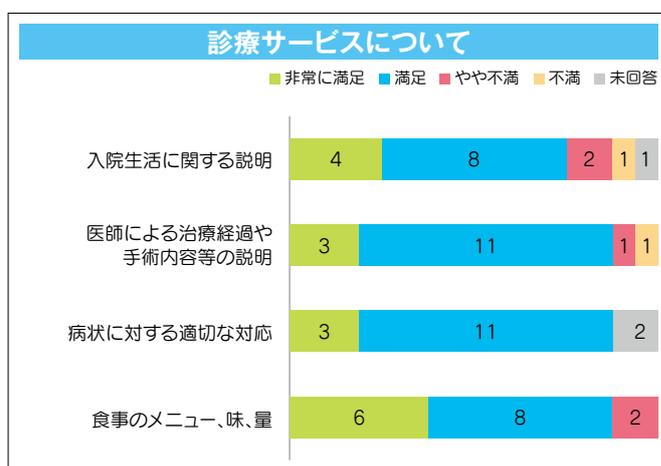
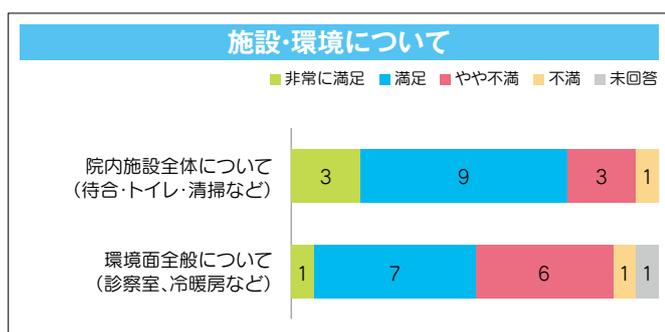
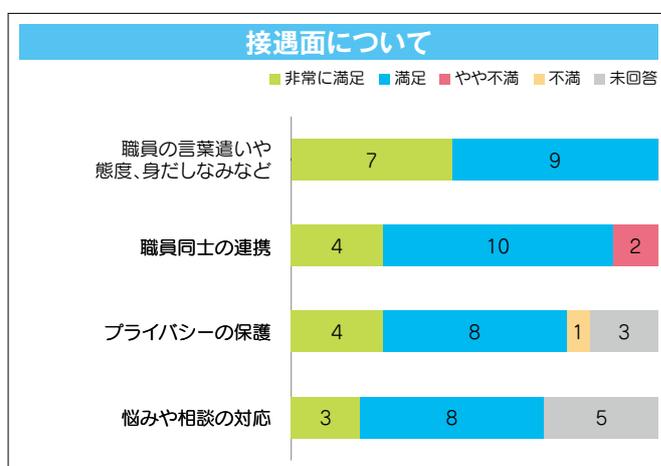
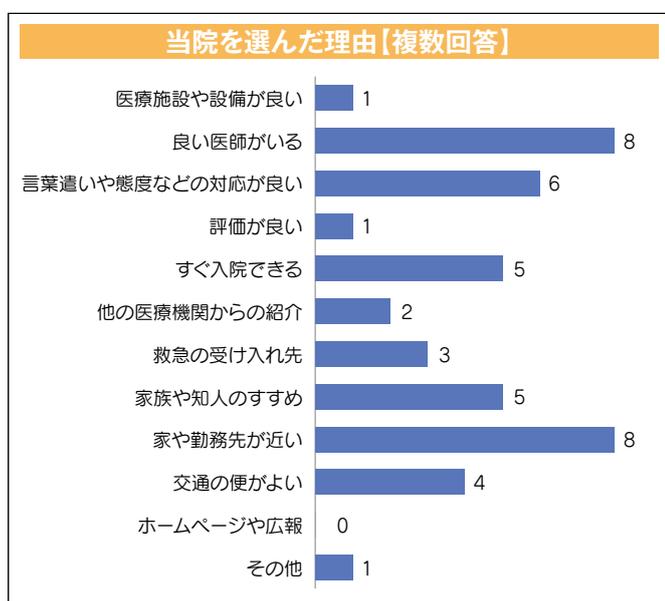
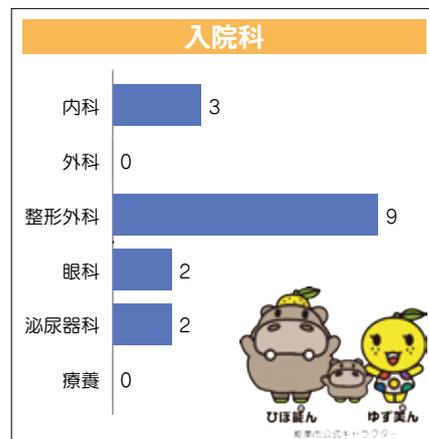
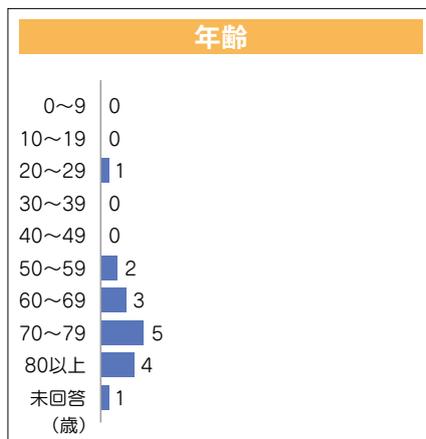
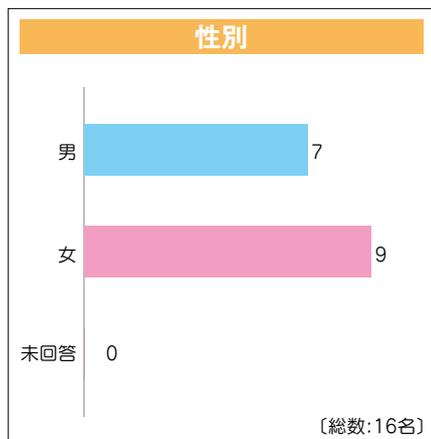
患者様のご要望につきましては、実施可能なものから順に改善し、地域に密着した病院として、皆さんに愛され親しまれるよう努力してまいります。
今後も変わらぬご支援をお願いいたします。



患者様アンケート集計結果

入院

10月に実施しました入院患者様満足度調査の集計結果がまとまりましたので報告させていただきます。皆様のご貴重なお意見につきましては、出来る限り対応していきたいと考えています。集計結果は下記のとおりです。



患者様のご意見・ご要望に対する改善と今後の取組み

患者様のご要望につきましては、実施可能なものから順に改善し、地域に密着した病院として、皆さんに愛され親しまれるよう努力してまいります。変わらぬご支援をお願いいたします。

* 設備について

「時間帯によって寒い」「冷暖房のスイッチが手元にあったらよい」とのご意見がありました。当院は築年数が経過しており劣化や冷暖房時間の制限があり、不自由をおかけしています。その都度皆様に支障がないよう、早期に不具合を発見し対応していきます。

* 医師の診察について

「主治医が診察する予定がわからない」とのご意見がありました。回診時間など改善方法については院内でしっかりと検討していきます。

* その他

「同じ職種でもいろいろな色の制服がありわかりにくい」「入院の案内でお茶の記載がわかりにくい」とのご意見がありました。制服については、混在しておりわかりにくくなっておりご迷惑をおかけしています。日々挨拶することでしっかりと職種を明確にして看護・介護していきます。また、入院時にはわかりやすく、不明なところを確認できるようにオリエンテーションできるように対応していきます。その他には、「食事がよかった」「挨拶がよかった」「気遣いの言葉がよかった」とのご意見もありました。今後も継続していきます。

※上記の他にも多くのご意見・ご要望を頂きましたが、代表的なものを掲示させていただきました。アンケートへのご協力ありがとうございました。

眼のご相談、当院眼科に



竹森 勇人

眼科医・専門：角膜、緑内障、白内障、網膜硝子体

福井大学医学部卒、金沢大学付属病院眼科医局 入局
石川県立中央病院、南砺市民病院を経て当院に2022年4月着任



眼科医、検査員、機器が新しくなりました!

今年4月より視能訓練士という眼科専門の検査員が入りました。機械も最新のものが入り、これまでより正確で専門的な検査をおこなうことが出来るようになりました。子どもの斜視弱視にも対応もでき、その他、老眼鏡やお子様の眼鏡などにおいても困っている事がありましたら、1度御相談ください。



視能訓練士とは??

視能訓練士(しのうくんれんし:ORT)とは、眼科専門の検査員で、医師の診察の前後に必要な検査をします。

また、患者様の1人1人の見え方に対応して、少しでも見え方の質を向上するために解決策を一緒に考えていきます。

<主な検査内容>

視力検査・眼圧検査・屈折検査・視野検査・眼底検査(眼底写真、網膜断層写真)・斜視検査・弱視訓練など...



眼科受診したらまず何をするの?

眼科受診いただきましたら、まず眼圧(眼の硬さ)、眼の度数測定(遠視・近視・乱視測定)、視力検査(裸眼/矯正)を行い、その後医師の診察となります。

矯正視力がでにくい場合、散瞳して更に詳しい検査を行います。

※症状によって検査内容は異なります。



茅野 翔悟

視能訓練士 2022年4月着任





健康講座!

【第3回】令和4年12月6日開催 眼の疾患と治療

コロナ禍で中止となっていた「第3回健康講座」が開かれ、患者さまとその家族が眼の病気やその治療、早期発見の重要性について学びました。

竹森勇人眼科医師と茅野翔悟視能訓練士が70歳以上の80%が白内障を発症していることに触れ、手術の紹介や点眼薬による治療などを紹介しました。

早期診断を通して予防に努めることが大切であることを伝え、気になることがあればいつでも受診、相談するように呼び掛けました。

栄養科より「季節のレシピ」

栄養満点! ツナ大豆

大豆を積極的に摂ることで骨粗鬆症や動脈硬化予防など様々な効果が期待されています。

節分で今年の健康を願いつつ、いつもの食卓に大豆料理を取り入れてみましょう♪



材料(3~4人分) 1人あたり塩分 0.5~0.6g

- 水煮大豆 … 120~150g
- シーチキン(フレーク) … 60~70g
- にんじん … 40g
- サラダ油 … 小さじ1
- めんつゆ … 小さじ1

作り方

- ①水煮大豆はザルで水気をきっておく。
- ②にんじんは皮をむいて千切りする。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、千切りしたにんじんを加えて炒める。
- ④にんじんがしんなりしたら、大豆とシーチキンを加えてさっと炒める。
- ⑤めんつゆを加えて全体に味をなじませるように炒めたら出来上がり♪

〔能美市立病院〕

基本理念

思いやりのあるあたたかい心で、質の高い医療サービスを提供し地域住民の健康を守ります。

基本方針

1. 医療倫理を守り、患者さんの権利を尊重し信頼される医療を提供します。
2. 地域医療の推進と貢献に努めます。
3. 地域に密着し、医療、保健、福祉に及ぶ地域包括医療を実践します。
4. 安定した経営基盤の確立に努めます。
5. 安全管理の徹底に努めます。

